



La Z.I.D de Picardie vous propose de participer à la formation et au recyclage

**« Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »**

**Dimanche 26 Janvier 2020 de 8h30 à 18h00**

**Gymnase Robida Rue Rouget de Lisle 60200 COMPIEGNE**

**QUEL EST LE PROGRAMME ?**

Les situations d'accident sont abordées en huit modules :

La protection

L'alerte

La victime s'étouffe

La victime saigne abondamment

La victime est inconsciente

La victime ne respire pas

La victime se plaint d'un malaise

La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

**Au programme de cette initiation :**

Prise de conscience de l'existence des risques.

Comment s'informer sur les risques majeurs

Comment alerter les secours

Comment réagir en cas d'alerte

Les gestes de secours

Les consignes familiales

Les besoins essentiels

**Durée du stage:** 1 journée 8h30/12h30 14h00/18h00

**Tarif:** 50 €uros



**Inscription formation PSC1**

Coupon à retourner pour le 14 janvier 2020 par courrier accompagné du règlement à

**ZID de Picardie de Karaté et D.A BP 138 02103 SAINT-QUENTIN**

NOM: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

CP: ..... VILLE : .....

Tél: ..... Mail:.....

Né(e) le :...../...../.....

Nom du club: .....