

COMMUNIQUÉ OFFICIEL



Ligue Régionale
Hauts-de-France
de Karaté et Disciplines Associées



**PIERRE FLINOIS,
PRÉSIDENT DE LA LIGUE RÉGIONALE HAUTS-DE-
FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**

Comme l'a annoncé notre Président de la République hier, les mesures restrictives visant à stopper l'évolution du Covid-19 impacteront dès ce soir la pratique de nos disciplines respectives, nous contraignant à fermer les clubs et annuler les événements de notre calendrier sportif.

Dans la même lignée que notre Fédération, **les Présidents et représentants de la Ligue, des ZID(s) et des départements**, sans oublier **leurs équipes techniques**, veillent de près à la situation en échangeant en permanence avec les autorités ; et chacun d'entre eux tient à accompagner et encourager ses licenciés, professeurs et encadrants.

Notre discipline nécessite **de la ténacité, de l'exigence**. Elle nous incite à ne rien lâcher, pour progresser et s'épanouir dans nos pratiques individuelles et collectives. Merci aux professeurs qui ont repris ou reprendront - dans les prochains jours - **le chemin du digital** avec la tenue de cours en visio via Zoom ou Facebook.

Maintenir et élever le niveau technique de nos licenciés reste - pour nous - un objectif en cette période de confinement et c'est pour cette raison que nous vous proposerons, très prochainement, des cours via la page Facebook de la Ligue.



À tour de rôle, les instructeurs volontaires (toutes disciplines confondues) pourront dispenser des entraînements en ligne : ce qui vous permettra de maintenir une activité physique et, par la même occasion, de découvrir d'autres disciplines. Nous invitons les professeurs souhaitant participer à ce projet à contacter le secrétariat : **karate.lfa@lfakda.fr**.

Prenez soin de vous et soin de vos proches.
Continuons à nous adapter,
Gardons l'envie,
Et ne lâchons rien.

Sportivement,
Pierre FLINOIS,
Président de la Ligue Hauts-de-France
de Karaté et Disciplines Associées

