



ENTRAÎNEMENTS KUMITE DE LA LHDFKDA
Saison 2021/2022

OCTOBRE			
DIM	03	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite Forêt
NOVEMBRE			
SAM	13	Entraînement Kumité_(Benjamins à Seniors) 16h00 à 18h00	Dojo Av. Léo Lagrange 59410 Anzin
DECEMBRE			
SAM	4	Entraînement Kumité_(Benjamins à Seniors) 16h00 à 18h00	Dojo Av. Léo Lagrange 59410 Anzin
JANVIER			
DIM	16	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite Forêt
FEVRIER			
DIM	6	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite Forêt
MARS			
DIM	6	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite Forêt

Alexandre DOUCARE alexdoucare@gmail.com 06.73.51.54.85

Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 68 52 - Fax : 03 27 41 63 71
Site Ligue : <http://www.ffkarate.fr/nordpasdecalais.fr> - Mail : karate.lfa@club-internet.fr