



ENTRAINEMENTS KUMITE DE LA LHDFKDA  
Saison 2021/2022

OCTOBRE			
DIM	03	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret
NOVEMBRE			
SAM	13	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Av.Léo Lagrange 59410 Anzin
DECEMBRE			
SAM	04	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Av.Léo Lagrange 59410 Anzin
JANVIER			
DIM	23	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret
			<b>A PARTIR DE CEINTURE VERTE</b>
FEVRIER			
SAM	05	Entraînement Kumité_(Minimes à Juniors) 15h00 à 17h00	02100 Saint Quentin
			<b>UNIQUEMENT SUR CONVOCATION</b>
MARS			
DIM	06	Entraînement Kumité_(Minimes à Juniors) 10h00 à 12h00	59230 Saint Amand les Eaux
			<b>UNIQUEMENT SUR CONVOCATION</b>
AVRIL			
DIM	24	Entraînement Kumité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret
			<b>A PARTIR DE CEINTURE VERTE</b>

Alexandre DOUCARE [alexdoucare@gmail.com](mailto:alexdoucare@gmail.com) 06.73.51.54.85

**Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements**