

**OPEN LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE  
(Pupilles-Benjamins)  
CHAMPIONNAT LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE  
(Minimes)  
KATA ET COMBAT**

**DATE** samedi 26 février 2022  
**SALLE** Complexe Sportif Léo LAGRANGE  
**ADRESSE** Boulevard Géo André – 02300 CHAUNY  
**BILLETTERIE** Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans  
**CATEGORIES** Pupilles - Benjamins - Minimes (Masculins / Féminins - Individuels)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 18 février 2022 (pupilles-benjamins uniquement)**

\* Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance>

**samedi 26 février 2022**

**Briefing des coaches : 08H45**

**Contrôle et pesée PUPILLES :**

**08h30-08h45 :** Pupilles Masculins & Féminins Katas\*

**08h45-09h00 :** Pupilles Masculins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

Pupilles Féminins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

*\* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combats lors du contrôle katas*

**09h00 : Début de Compétition**

**Contrôle et pesée MINIMES :**

**10h30-10h45 :** Minimes Masculins & Féminins Katas\*

**10h45-11h00 :** Minimes Masculins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / +65 kg

Minimes Féminins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg

*\* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combats lors du contrôle katas*

**Briefing des coaches : 14h00**

**Contrôle et pesée BENJAMINS :**

**13h45-14h00 :** Benjamins Masculins & Féminins Katas\*

**14h00-14h15 :** Benjamins Masculins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55kg

Benjamins Féminins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

*\* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combats lors du contrôle katas*

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE :** Remise des médailles

**Rappel :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.  
(Extrait du règlement Compétitions Saison 2021-2022 - page 43)

**LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE**

89, Rue du Faubourg de Cambrai

59300 Valenciennes

☎ 03 27 27 66 14

✉ lrhdf.ffkarate@orange.fr

*Toute personne de 16 ans et plus (pratiquant, encadrant, accompagnant ou spectateur) souhaitant accéder à la structure doit obligatoirement présenter un pass vaccinal valide.*

*Les mineurs de 12 ans à 16 ans souhaitant accéder à la structure doivent présenter un pass sanitaire valide.*

*Les mineurs de moins de 12 ans et 2 mois peuvent librement accéder à la structure, sans présentation du pass sanitaire.*