

Programme de l'évènement « Au bonheur des dans »

23 avril 2022 – Stade Pierre de Coubertin (Paris 16<sup>e</sup>)

9h : Accueil des intervenants

10h : Accueil du public + présentation du plan de féminisation par la DTN (Gilles Cherdieu – Pauline Courcoux)

10h15 : Lancement des ateliers

11h : 1<sup>ère</sup> table ronde : La prévention des violences dans le milieu sportif (30min)

- **Laurent Bonvallet** (*Ministère des Sports*)
- **Véronique Lebar** (*Comité Ethique et Sport*)
- Intervenante de l'association *Fight for Dignity* (sûrement **Laurence Fischer**)

11h30 : Démonstration Equipe de France Kata + rencontre avec les athlètes

- **Romane Leitao, Caroline Ngoan et Marion Champagne**
- Médaillées de bronze par équipe des derniers Championnats d'Europe Juniors (Finlande, août 2021)

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 : Reprise des ateliers

14h : Démonstration Equipe de France Para + jeune karatéka en situation de handicap + rencontre avec les athlètes

- **Virginie Ballario**, athlète fauteuil
- Vice-championne du Monde en novembre dernier (Dubai)

15h : 2<sup>e</sup> table ronde : Les arts martiaux : un moyen d'épanouissement pour la femme (30min)

- **Joy Klein**, *Directrice Technique Départementale de la Moselle*
- **Lamya Matoub** *ex athlète de Haut Niveau présente aux Jeux Olympiques de Tokyo pour l'Algérie, coach et intervenante au sein de Fight for Dignity*
- **Sophia Bouderbane**, *championne d'Europe 2019 de karaté (combat -50kg)*
- **Vanessa Surget**, *médecin urgentiste et ceinture noire de karaté*

15h45 : Démonstration équipe de France combat + rencontre avec les athlètes

16h30 : Résultat du challenge des clubs (places pour le prochain open de Paris et affiches dédicacées à gagner)

17h : Fin de journée

## Ordre de passage sur le tatami central

Chaque intervenant aura la possibilité d'effectuer une **démonstration sur le tatami central** au cours de la journée. Un créneau de 15min maximum est prévu pour chacun d'eux.

- 10h30 : Krav Maga
- 10h45 : Arts Martiaux Vietnamiens
- 12h15 : Karaté santé
- 14h45 : Wushu (Arts Martiaux Chinois)
- 15h30 : Body Karaté

## Liste des intervenants sur les ateliers

- Karaté Santé : *Nadia Dumont et Emmeline Mottet*
- Para Karaté : *Anne Goudenove et Marlène Beaudry*
- Krav Maga : *Alain Formaggio*
- Wushu : *Sophie Foucher et Patricia Garrido*
- Body Karaté : *Laurence Belrhiti et Angéla Alfano*
- Arts Martiaux Vietnamiens : *Julie Da Silva*



**AU BONHEUR DES DANS**

**LES ARTS MARTIAUX POUR LES FEMMES!**

KARATÉ BODY KARATÉ AMV WUSHU KRAV MAGA

**23 AVRIL 2022**

PARIS - STADE PIERRE DE COUBERTIN

Gratuit 10h-17h

ATELIERS

INITIATIONS

TABLES RONDES

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ