

OPEN DE PICARDIE DE KARATE LIGHT CONTACT
KARATE FULL CONTACT

DATE : Dimanche 15 mai 2022

SALLE : PALAIS DES SPORTS 2000

ADRESSE : Rue Levindrey - 02000 laon

BILLETTERIE : Tarif adulte 5 € / Gratuit - 12 ans

ENGAGEMENT : GRATUIT

CATEGORIES : KARATE LIGHT CONTACT : Poussins à Vétérans (M/F) KARATE FULL CONTACT : séniors (M/F)

Inscription auprès de la LIGUE DES HAUTS DE FRANCE

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 9 Mai 2022

information : 1 licence - pour les mineurs autorisation parentale - pas d'inscription sur place

Dimanche 15 mai 2022

Contrôle et pesée LIGHT CONTACT

Cadets	8h30 - 8h45	- 45kg/-50kg/-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/+75kg
Cadettes	8h45 - 9h00	-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg
minimes	9h00 - 9h15	-35kg/-40kg/- 45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg
minimes filles	9h15 - 9h30	-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/+55kg
benjamins	9h30 - 9h45	-30kg/-35kg/-40kg/- 45kg/-50kg/-55kg/+55kg
benjamines	9h45 - 10h00	-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg
pupilles	10h00 - 10h15	-30kg/-35kg/-40kg/- 45kg/-50kg/+50kg
pupilles filles	10h15 - 10h30	-25kg/-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg
poussins	10h30 - 10h45	-25kg/-30kg/-35kg/-40kg/+40kg
poussines	10h45 - 11h00	-20kg/-25kg/-30kg/-35kg/+35kg
juniors	11h00 - 11h15	-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/+80kg
juniors filles	11h30 - 11h45	-48kg/-53kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg
seniors	11h45 - 12h00	-56kg/-60kg/-64kg/-68kg/-72kg/-76kg/-80kg/-85kg/-90kg/+90kg
seniors filles	12h00 - 12h15	-50kg/-54kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg
vétérans filles	12h15 - 12h30	-50kg/-60kg/+60kg
vétérans	12h30 - 12h45	-60kg/-68kg/-76kg/-85kg/+85kg

contrôle et pesée KARATE FULL CONTACT

seniors féminines : 14h00 - 14h15	-50kg/-54kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg
seniors masculins : 14h15 - 14h30	-56kg/-60kg/-64kg/-68kg/-72kg/-76kg/-80kg/-85kg/-90kg/+90kg

Briefing des arbitres 8h30 précise

9h00 : début de la compétition

Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie

***inscriptions** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.