



OPEN PIED POING

DATE : Dimanche 4 Décembre 2022

SALLE : Gymnase Henri Salvador

ADRESSE : 2 Rue Victor Grignard – 60870 Villers-Saint-Paul

ENTREE : Tarif: 3€ / Gratuit - 10 ans

ENGAGEMENT : Individuels : 3€ / ⚠ Aucune inscription sur place / → www.ffkcompetition.fr/

CATEGORIES : Poussin / Pupille / Benjamins / Minimes / Cadets / Junior / Senior / Vétérans / (M / F)

L'inscription dans 2 disciplines est autorisée

Réunion des Arbitres : 08h00

Meeting des Coaches : 08h30

Début des Compétitions : 08h45 / 9h00

Contrôle et pesée MINIMES LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (12-13 ans) :

08h30-08h45: Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

08h45-09h00 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (10-11 ans) :

9h00-9h15 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

9h15-9h30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée POUSSINS LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (6-7 ans) :

9h30-9h45 : Poussins : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ +40kg

9h45-10h00 : Poussines : -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg

Contrôle et pesée PUPILLES LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (8-9 ans) :

10h00-10h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

10h15-10h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée CADETS LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (14-15 ans) :

10h30-10h45: Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

10h45-11h00: Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS FULL / LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (16-17 ans) :

11h00-11h15 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

11h15-11h30 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS FULL / LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (18-40 ans) :

11h30-11h45 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg / 68kg/ -72kg/ -76kg /-80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

11h45-12h00 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée VETERANS LIGHT CONTACT / SEMI CONTACT (41 ans et +) :

12h00-12h15 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

12h15-12h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg