



STAGE JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



organisé par la commission Féminine

Le dimanche 5 mars 2023

Offert par la Ligue HDF



Au Dojo-Club de 9h00 à 11h30
rue du 8 Mai 1945 à Vieux-Condé

Self-Défense, Karaté Light Contact
(enchainements & percussions)
et Body Karaté

Présence requise à partir de 8h30 (30min) avant le démarrage.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



ARTS MARTIAUX
VIETNAMIENS
FFK



KRAV-MAGA
FFK



WUSHU
FFK



YOSEIKAN
BUDO
FFK