

# KARATE

## LIGHT CONTACT

# 2023



**ENTRÉE 5€**  
gratuit pour les - de 12 ans et les compétiteurs

**8**

**OCTOBRE**



INFORMATIONS



# COUPE RÉGIONALE

## POUSSINS À VÉTÉRANS M/F

SALLE POREZ - AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND  
62790 LEFOREST



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique