

OPEN INTERNATIONAL KEMPO

Verquin – 11-12 Nov 2023

Equivalences disciplines OPEN UWSKF & FFK

Discipline UWSKF	Equivalence FFK	Description	Commentaire
Viadal C	Karaté Light-Contact	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu avec une force d'impact contrôlée, en gants de boxe • Coups de poings au visage (light) • Techniques de pieds en circulaire au visage (light) • Technique de pied de face au visage et au-dessous de la ceinture interdite 	<p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p> <p>Manque la tenue : RASHGARD ou Kimono</p> <p>Manque : ou chaussons boxe américaine</p>
Viadal B	K-MIX Light ou Semi-Contact (avec Gants de boxe)	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu En full Contact au Corps avec Gants de Boxe • Techniques de poings et de pieds au visage contrôlés (KO Tête interdit) • Technique de pied de face au visage • Low Kick Autorisés • Amenées au sol et Combats au sol 	<p>Tenue : Kimono (GI)</p> <p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p> <p>Manque : ou chaussons boxe américaine</p>
Viadal A	Karaté Full-Contact	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu full contact en gants de boxe • Coups Pieds et poings pleine puissance corps et visage (KO autorisé) • PAS DE COMBAT AU SOL, ni projection 	<p>Tenue : Kimono (GI) ou Rashgard du club</p> <p>Protections : Gants de boxe, Rouge et Bleu</p> <p>A voir si Tibias-pieds ou chaussons boxe américaine autorisés</p>
Kempo Knock Down	K-MIX	<ul style="list-style-type: none"> • Combat Pied-Poing • Projection, Amenées au sol, Combat au sol 	<p>Tenue : Rashguard du club</p> <p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p>
No-Gi Submission (Grappling)	Jiu-JITSU (en rashguard)	<ul style="list-style-type: none"> • Travail au sol 	<p>Tenue : Rashguard du club</p>

DISCIPLINES OPEN INTERNATIONAL KEMPO

Catégories Ages Poids

Viadal C - 16 ans (Karaté Light contact)	Viadal B + 16 ans (K-MIX Light ou Semi-Contact)	Viadal A + 18 ans (Karaté Full-Contact)	Knock Down + 16 ans (K-MIX)	Soumission NO GI -16 ans + 16 ans
KIDS 2 : 8/9 ans				
Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	X	X	X	Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
Filles -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg	X	X	X	Filles -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
KIDS 3 : 10/11 ans				
Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	X	X	X	Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
	X	X	X	
NOVICE : 12/13 ans				
Catégorie Poids Garçons -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	X	X	X	Catégorie Poids Garçons -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
Filles -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	X	X	X	Filles -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
SCHOOLBOYS/GIRLS : 14/15 ans				
Catégorie Poids Garçons -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	X	X	X	Catégorie Poids Garçons -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg
Filles -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	X	X	X	Filles -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
CADETS 16/17 ANS				
X	Catégorie Poids Garçons -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	Catégorie Poids Garçons -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	Catégorie Poids Garçons -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	Catégorie Poids Garçons -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg
X	Filles -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg	Filles -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg	Filles -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg	Filles -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
JUNIORS – 18/19 ans				
X	Catégorie Poids Garçons	Catégorie Poids Garçons	Catégorie Poids Garçons	Catégorie Poids Garçons

		-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/-80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	
X	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg
ADULTES – 20/35 ans						
X	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg
X	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg
VÉTÉRANS A – 36/46 ANS						
X	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg
X	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg
VÉTÉRANS B – 46/56 ANS						
X	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76-/-85/+85 kg
X	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg

Catégories Ages Poids	DISCIPLINES				
	CHAMPIONNAT DU MONDE KEMPO - UWSKF				
	Viadal C - 16 ans (Karaté Light contact)	Viadal B + 16 ans (K-MIX Light ou Semi-Contact)	Viadal A + 18 ans (Karaté Full-Contact)	Knock Down + 16 ans (K-MIX)	Soumission NO GI -16 ans + 16 ans
	CADETS 16/17 ANS				
	X	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, -76 , - 85, +76, -85, -92, +92 kg	X	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, - 76 , -85, +76, -85, -92, +92 kg	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, -76 , - 85, +76, -85, -92, +92 kg
	X	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg	X	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg
	JUNIORS – 18/19 ans				
	X	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
	X	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg

ADULTES – 20/35 ans

X	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg

VÉTÉRANS A – 36/46 ANS

X	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg

VÉTÉRANS B – 46/56 ANS

X	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg	Filles : -64, +64 kg