ENTRAINEMENTS KUMITE DE LA LHDFKDA
Saison 2023/2024

SEPTEMBRE			
DIM	24	Entraînement Kumité (Minimes à espoirs) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret
OCTOBRE			
DIM	01	Entraînement Kumité (Minimes à espoirs)	Complexe sportif kléber
		10h00 à 12h00 **UNIQUEMENT SUR CONVOCATION**	298 rue kléber 59155 Faches Thumesnil
		14h00 à 16h30 **UNIQUEMENT SUR CONVOCATION**	
		NOVEMBRE	
SAM	18	Entraînement Kumité (Benjamins à espoirs) 16h00 à 18h00	Dojo, stade Léo Lagrange Avenue Léo Lagrange 59410 Anzin
DECEMBRE			
DIM	03	Entraînement Kumité (Minimes à espoirs) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret
JANVIER			
DIM	21	Entraînement Kumité (Minimes à espoirs) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Jean Jaurés 59494 Petite foret

Alexandre DOUCARE alexdoucare@gmail.com 06.73.51.54.85

ENTRAINEMENTS KUMITE DE LA LHDFKDA
Saison 2023/2024

FEVRIER			
SAM	17	Entraînement Kumité (Minimes à juniors) 10h00 à 12h00	02100 SAINT QUENTIN
		UNIQUEMENT SUR CONVOCATION	
		MARS	
DIM	10	Entraînement Kumité (Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo 35 Rue de Rivoli
		UNIQUEMENT SUR CONVOCATION	59230 Saint Amand les Eaux
AVRIL			
		A DETERMINER	
MAI			
		A DETERMINER	
JUIN			
		A DETERMINER	
		MARS	

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 68 52 – Fax : 03 27 41 63 71
Site Ligue : http//www.ffkarate.fr/nordpasdecalais.fr – Mail : karate.lfa@club-internet.fr