



Stage de Iai Ouvert à tous 19 Janvier 2025



Horaires : 9h00 à 12h00

**Iai débutant et
perfectionnement.**

13h30 à 16h00

**Travail de clés, projections en
combat pieds poings**

**Le lieu du stage est le gymnase des
Sablons à Meru**

**RENSEIGNEMENTS: Jimmy Leprêtre
RTR Yoseikan Budo des Hauts de
France 06 12 48 72 73**

**Avec Patrice Seve 8ème Dan
Stage gratuit**