



ENTRAINEMENTS COMPETITION KATA DE LA LHDFKDA
Saison 2024/2025

SEPTEMBRE			
DIM	29	Entraînement Kata (Minimes à Juniors) 9h30 à 11h30	Centre sportif Kléber (298 Rue Kléber 59155 Faches-Thumesnil)
OCTOBRE			
DIM	13	Entraînement Kata (Minimes à Juniors) 9h à 12h 9h-10h30 : entraînement de ligue 10h30-12h : passages katas en lien avec le stage d'arbitrage	Rue Jean Monnet, 59163 Condé-sur-l'Escaut
NOVEMBRE			
DIM	24	Entraînement Kata et combat (Minimes à Juniors) 10h à 12h	Rue Jean Monnet, 59163 Condé-sur-l'Escaut
JANVIER			
DIM	19	Entraînement Kata (Minimes à Juniors) 10h à 12h	Saint-Quentin. Palais des sports Pierre Ratte (salle n°4)
FEVRIER			
DIM	9	Entraînement Kata (Minimes à Juniors) 9h30 à 11h30	Centre sportif Kléber (298 Rue Kléber 59155 Faches-Thumesnil)
MARS			
DIM	09	Entraînement Kata et Combat (Minimes à Juniors)	Centre sportif Kléber (298 Rue Kléber 59155 Faches-Thumesnil)

Contact : Vincent PREUX (vin100preux@gmail.com ou 0695089238)

Les BENJAMINS sont invités à suivre les entraînements qui seront basés sur le programme des catégories MINIMES, CADETS et JUNIORS.

Catégorie Sénior : sur invitation et sous réserve de pratique en compétition.

Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES

Tél : 03 27 41 68 52 – Fax : 03 27 41 63 71

Site Ligue : <http://www.ffkarate.fr/nordpasdecalsais.fr> – Mail : karate.lfa@club-internet.fr