

# STAGE JOURNEE DES DROITS DES FEMMES

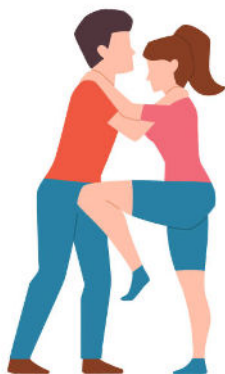
Offert par la Ligue Régionale des Hauts de France



**DIMANCHE 9 MARS 2025**

**Au Dojo-Club de Vieux-Condé**

*Complexe Sportif de Vieux Condé, 59690 VIEUX-CONDE*



De 10h00 à 12h00

**Au programme :**

- *Echauffement en musique (Body Karaté)*
- *Self défense (Tai Do)*
- *Initiation Pieds / Poing (Light Contact)*
- *Percussions sur cibles*
- *Retour au calme*



*Le verre de l'amitié clôturera la matinée.*

**Gratuit et ouvert à toutes licenciées ou non**

Inscription sur place à partir de 9h30.