



SAISON
**24
25**

COUPE REGIONALE K-MIX LIGHT CONTACT COMBAT

SALLE	Complexe Sportif Michel BERNARD (Gymnase Cheval)
ADRESSE	Avenue Léo LAGRANGE - 59410 ANZIN
BILLETTERIE	Tarif : 5€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : aucun
CATEGORIES	Minimes / Cadets / Juniors / Seniors / Vétérans (M / F - Individuels)

Date limite d'inscription* : 15 juin 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>

22 juin 2025

DEBUT DE LA COMPETITION : A PARTIR DE 09h15

Contrôle et pesée MINIMES (F) 08h30-09h00 : -35/ -40/ -45/ -50/ -55/ +55kg	Contrôle et pesée MINIMES (M) 08h30-09h00 : -40/ -45/ -50/ -55/ -60/ +60kg
Contrôle et pesée CADETTES (F) 09h30-10h00 : -40/ -45/ -50/ -55/ -60/ +60kg	Contrôle et pesée CADETS (M) 09h30-10h00 : -50/ -55/ -60/ -65/ -70/ +70kg
Contrôle et pesée JUNIORS (F) 10h30-11h00 : -48/ -52/ -56/ -60/ -65/ +65kg	Contrôle et pesée JUNIORS (M) 10h30-11h00 : -55/ -60/ -65/ -70/ -75/ -80/ +80kg
Contrôle et pesée SENIORS (F) 11h30-12h00 : -53/ -58/ -63/ -68/ +68kg	Contrôle et pesée SENIORS (M) 11h30-12h00 : -57/ -61/ -66/ -71/ -78/ -85/ -92/ +92kg
Contrôle et pesée VETERANS (F) 12h30-13h00 : -53/ -58/ -63/ -68/ +68kg	Contrôle et pesée VETERANS (M) 12h30-13h00 : -57/ -61/ -66/ -71/ -78/ -85/ -92/ +92kg

- **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**
- **AUCUNE VALIDATION NE SERA EFFECTUEE SUR PLACE**
- **AUCUNE TOLERANCE DE POIDS NE SERA ACCORDEE**

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- La licence de la saison sportive en cours est obligatoire
- Les mineurs doivent présenter une autorisation parentale téléchargeable sur le site : https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/wp-content/uploads/sites/113/2021/05/Autorisation_Parentale.pdf
- Le passeport sportif n'est pas obligatoire mais recommandé