

|                    |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>SALLE</b>       | Salle du Hainaut                                           |
| <b>ADRESSE</b>     | Rue des Glacis 59300 Valenciennes                          |
| <b>BILLETTERIE</b> | Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans |
| <b>ENGAGEMENT</b>  | Individuels : 8€                                           |
| <b>CATEGORIES</b>  | Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F - Individuels)                  |

**⚠ ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !**

**Date limite d'inscription\* : 19 octobre 2025**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

| SAMEDI 25 OCTOBRE 2025                                                                    |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises                                                |                                                                                       |
| Briefing des arbitres à 8h15 précises                                                     |                                                                                       |
| Début des compétitions : 9h15                                                             |                                                                                       |
| <b>Contrôle et pesée BENJAMINS (M) :</b><br>08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg  | <b>Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :</b><br>08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg |
| <b>Contrôle et pesée PUPILLES (M) :</b><br>09h30-10h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg       | <b>Contrôle et pesée PUPILLES (F) :</b><br>09h30-10h00 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg   |
| <b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b><br>11h00-11h30 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg    | <b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b><br>11h00-11h30 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg    |
| <b>Contrôle et pesée CADETS (M) :</b><br>12h30-13h00 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg | <b>Contrôle et pesée CADETTES (F) :</b><br>12h30-13h00 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg   |
| <b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b><br>13h45-14h00 : -60/-68/-76/-85/+85 kg           | <b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b><br>13h45-14h00 : -50/-60/+60 kg               |

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

|                    |                                         |
|--------------------|-----------------------------------------|
| <b>SALLE</b>       | Salle du Hainaut                        |
| <b>ADRESSE</b>     | Rue des Glacis 59300 Valenciennes       |
| <b>BILLETTERIE</b> | Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans    |
| <b>ENGAGEMENT</b>  | Individuels : 8€                        |
| <b>CATEGORIES</b>  | Juniors / Seniors (M / F – Individuels) |



**ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !**

**Date limite d'inscription\* : 19 octobre 2025**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

| DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025                                                                                                                |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Meeting des Coaches A et B à 8h00 précises                                                                                              |                                                                                    |
| Briefing des arbitres à 8h15 précises                                                                                                   |                                                                                    |
| Début des compétitions : 9h15                                                                                                           |                                                                                    |
| <b>Contrôle et pesée JUNIORS (M) :</b><br>08h30-09h00 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg                                                  | <b>Contrôle et pesée JUNIORS (F) :</b><br>08h30-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg |
| <b>Contrôle et pesée SENIORS (M) :</b><br>09h15-09h30 : -56/-60/-64kg<br>09h45-10h00 : -68/-72/-76kg<br>10h15-10h30 : -80/-85/-90/+90kg | <b>Contrôle et pesée SENIORS (F) :</b><br>09h15-09h30 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg |

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)