

COUPE RÉGIONALE KATA & COMBAT Benjamins & Para Karaté

SALLE	Complexe Sportif Pierre de Coubertin
ADRESSE	Rue Pierre de Coubertin - 59253 La Gorgue
BILLETTERIE	Tarif : 5€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : aucun
CATEGORIES	Benjamins (M / F - Individuels) Para Karaté

Date limite d'inscription* : 02 janvier 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>

La compétition individuelle Benjamins est strictement réservée aux 6 premiers de chaque Coupe Départementale.

La validation des pré-sélectionnés se fait par les clubs.

Fiche d'inscription Para-Karaté sur : <https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/calendrier>

dimanche 11 janvier 2026	
Début des compétitions : 09h30	
Contrôle BENJAMINES KATA (F) 08h30-09h00	Contrôle BENJAMINS KATA (M) 08h30-09h00
Contrôle BENJAMINES COMBAT (F) 10h00-10h30 : -30/ -35 kg	Contrôle BENJAMINS COMBAT (M) 10h00-10h30 : -30/ -35 kg
Contrôle PARA-KARATE (F/M) 10h30-10h45 : - Fauteuils - Malvoyants et non-voyants - Handicap mental 1ère division - Handicap debout	
Contrôle BENJAMINES COMBAT (F) 11h30-12h00 : -40/ -45 kg	Contrôle BENJAMINS COMBAT (M) 11h30-12h00 : -40/ -45 kg
Contrôle BENJAMINES COMBAT (F) 13h00-13h30 : -50/ +50 kg	Contrôle BENJAMINS COMBAT (M) 13h00-13h30 : -50/ -55/ +55 kg

Les compétiteurs Kata et Combat auront la possibilité de valider leur inscription lors du contrôle Kata

- **⚠ ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION OU VALIDATION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !**