ENTRAINEMENTS COMPETITION KATA DE LA LHDFKDA
Saison 2026/2027

SEPTEMBRE			
DIM	13	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	Salle du L.U.C (85 rue des stations 59000 Lille)
OCTOBRE			
DIM	04	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	Complexe sportif François Billoux, 1 rue Jacques Prévert, 62640 Montigny-en-Gohelle
		NOVEMBRE	
DIM	08	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	Palais des sports Pierre Ratte, salle n°4 Avenue de Remicourt, 02100 Saint-Quentin
DECEMBRE			
DIM	13	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	Face à L'Eglise, 57 rue Jean Jaurès, 59552 Lambres-Lez-Douai
JANVIER			
DIM	10	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	Salle du L.U.C (85 rue des stations 59000 Lille)
		FEVRIER	
DIM	07	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	***A confirmer***
MARS			
DIM	14	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h	***A confirmer***

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 68 52 – Fax : 03 27 41 63 71
Site Ligue : http//www.ffkarate.fr/nordpasdecalais.fr – Mail : karate.lfa@club-internet.fr

ENTRAINEMENTS COMPETITION KATA DE LA LHDFKDA
Saison 2026/2027

		AVRIL	
SAM	03	Entraînement Kata (Minimes à séniors) 10h à 12h / 14h à 16h Journée sur Amiens kata/combat	***A confirmer*** ***AMIENS***
		MAI	
		Entraînement Kata avec les sélectionnés pour le championnat de France des ligues	***A confirmer***

Contact : Vincent PREUX (vin100preux@gmail.com ou 0695089238). Le planning sera mis à jour au fur et à mesure.

Les BENJAMINS sont invités à suivre les entrainements qui seront basés sur le programme des catégories MINIMES, CADETS et JUNIORS.

Catégorie Sénior : uniquement les compétiteurs.

Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 68 52 – Fax : 03 27 41 63 71
Site Ligue : http//www.ffkarate.fr/nordpasdecalais.fr – Mail : karate.lfa@club-internet.fr