F.F. KARATÉ et disciplines associées

Ligue des Hauts de Seine

SAISON 2015-2016

PLANNIFICATION ELITE

Johan LOPES

Minimes – Cadets – Juniors - Séniors

DATE	HEURE	CATEGORIES	THEME	LIEU
Dimanche 8 Novembre	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Mise au point technique + reprise des thèmes de combat***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**
Dimanche 29 Novembre	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Travail stratégique sur les différents profils de combattant 1***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**
Dimanche 31 Janvier	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Travail stratégique sur les différents profils de combattant 2***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**
Dimanche 07 Février	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Stratégies et thèmes de combat***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**
Dimanche 27 Mars	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Affutage technique et stratégique individuel***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**
Dimanche 10 Avril	10h30 – 12h30	**M – C – J – S**	***Affutage et thèmes de combats***	**81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON**

B.BIAGIOTTI
ben.biagiotti@hotmail.fr

Commission ELITE 92