



**Le comité Départemental de l'Essonne de  
Karaté et Disciplines Associées**

*Organise*

# **Stage gratuit pour les Féminines**

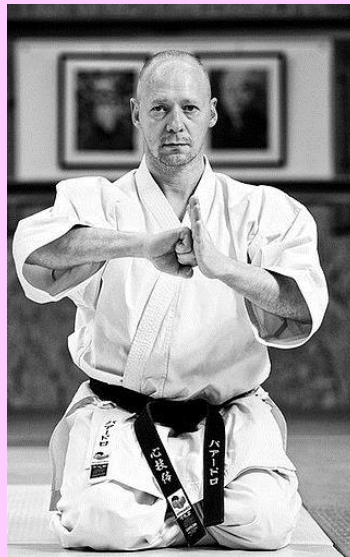
*Ouvert à toutes les licenciées*

**LE 27 NOVEMBRE 2016**

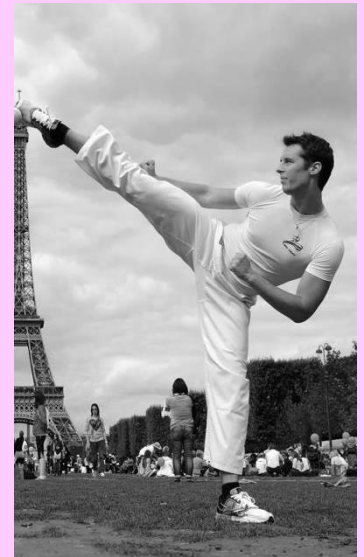
**De 9.00h à 12.00h**



**Henri LAGAUCHE**  
09.00 – 09.50  
Self-Défense



**Yves BARDREAU**  
10.00 – 10.50  
Karaté Traditionnel



**Marc LECINA**  
11.00 – 11.50  
Body Karaté

Centre Georges Brassens  
1, rue du Maréchal Leclercq  
91270 VIGNEUX SUR SEINE

*Se présenter 10 minutes avant le début du stage*