

**ENTRAINEMENTS COMMUNS**  
**DEPARTEMENTAUX**

**Johan LOPES**

Minimes - Cadets - Juniors - Séniors

DATE	HEURE	CATEGORIES	THEME	LIEU
Dimanche 15 janvier	10h30 – 12h30	M – C – J – S	<i>Stratégies et thèmes de combat</i>	81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON
Dimanche 19 Février	10h30 – 12h30	M – C – J – S	<i>Affutage technique et stratégique individuel</i>	81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON
Dimanche 12 Mars	10h30 – 12h30	M – C – J – S	<i>Affutage et thèmes de combats</i>	81 rue des bons raisins RUEIL MALMAISON