

**COMMISSION
ENFANTS**



**JOURNÉE
DES SAMOURAIS**
Dimanche 12 Mars 2017

karatē
UN SPORT UN ART DE VIVRE

DESRIPTIF **JOURNÉE DES SAMOURAIS**

Journée Départementale des Jeunes Karatékas **(Pupilles, Benjamins)**

La Journée des Samourais permettra à chaque participant de s'épanouir dans la pratique de son sport, en découvrant et en enrichissant ses connaissances sur les Origines et les Coutumes de cet Art Martial.

Descriptif rapide de la Demi-Journée:

- ❖ Journée axée sur la découverte, l'apprentissage et le partage, sans compétition !
- ❖ Chaque enfant appartiendra à un groupe qui suivra un parcours de 4 ateliers.
 - ❖ Chaque atelier durera 30 min
 - ❖ Pour finir, un gouter sera offert à tous nos jeunes participants.

DEROULEMENT

JOURNEE DES SAMOURAIS

Arrivée des Jeunes
13h45

PRESENTATION

14H00

Début Atelier 1

14h15

Début Atelier 2

14h45

Début Atelier 3

15h15

Début Atelier 4

15h45

Remise des Récompenses
+ Goûter

16h15

Fin Journée Samourai

17h00

INTERVENANTS

JOURNÉE DES SAMOURAIS

Intervenants:

- Benjamin
- Coralie
- Remy
- Mustapha

Parcours Cibles
Calligraphie
Kata a I « Aveugle »
Self-Défense

Chaque Intervenent sera accompagné d'un Assistant:

- Lounes MOKRANI
- Enzo MOKRANI
- Caroline GRIGNE
- Maysan MPENG
- Antonin RAYNAUD
- Jean Baptiste GACOUGNOLLE
- Adrien MARCELO
- Marjolaine PORCHER

COUPON-REPONSE ***LA JOURNEE*** ***DES SAMOURAIS***

TALON REPONSE:

A RETOURNER AVANT LE MERCREDI 08 MARS 2017

CLUB:

COORDONNEES PROFESSEUR:

Nom:

Prénom:

Tel:

e-mail:

NBRE DE PARTICIPANTS

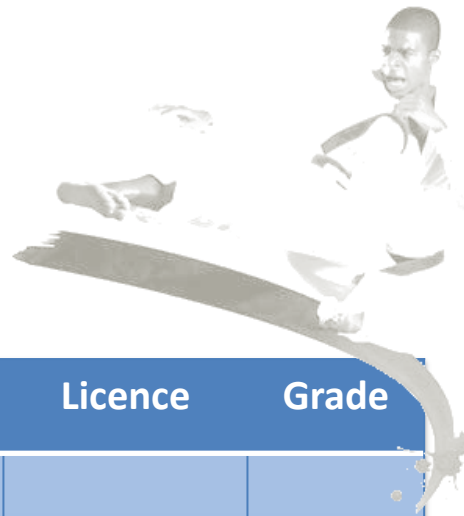
Catégorie Pupille

Catégorie Benjamin

TOTAL

Règlement pour participation:

- Cette journée n'est pas une compétition
- Cette inscription est totalement gratuite pour les Clubs
- Chaque jeune souhaitant participer doit être LICENCIÉ dans son Club.
- Chaque participant doit amener **son Karaté-gi, une paire de baskets et bouteille d'eau.**



Nbre	Cat Age	Nom	Prénom	Licence	Grade
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					