

STAGE DE KARATE SAMEDI 22 AVRIL 2017

Sous la direction de Jean Luc CLERGET - 8 ème Dan



糸
東
流
の
研
究

LIEU

Centre Sportif Auguste Delaune
7, rue Auguste Delaune
95100 Argenteuil

HORAIRES

10h30 - 12h30

14h30 - 16h30

TARIF UNIQUE:

Adultes : 30 €

Enfants : 25 €

PROGRAMME

IPPON KUMITE

(techniques
traditionnelles mains
ouvertes)

KATAS

BUNKAI - SELF DEFENSE

Un repas convivial et facultatif sera organisé sur place - une participation de 17 € sera demandée
Renseignements - Inscriptions : 06 60 22 97 84