

STAGE KARATE JUILLET 2017

Ouvert à tous les styles - A partir de 12 ans

Du Lundi 03 Juillet au Vendredi 07 Juillet 2017

De 19h30 à 21h30

Au Dojo Tatsuo Suzuki

(Gymnase Jean Blot - 21 rue Pierre Brossolette - 92 400 Courbevoie)

Avec :

- **Thierry PERBAL** 5^e Dan FFKDA - 5^{ème} Dan WIKF - BE 2^{ème} degré
- **Mohamed CHEMEUR** 4^e Dan FFKDA - BE 1^{er} degré

Programme :

- Préparation aux passages de grade FFKDA du 1^{er} au 5^{ème} dan
Kihons / Katas / Kumité (combat)
- Karaté-Défense
- Stage Systema (art martial Russe) le **mercredi 5 juillet 2017**
Avec **Marko Zamolov** , instructeur certifié par Vladimir Vasiliev

Participation au stage complet : 20 €

Participation au stage de Systema (mercredi 5 juillet 2017) : 10 €

Inscription : Apprès des professeurs, par retour du coupon réponse ci-dessous ou directement sur place les soirs de stage.

Stage Karaté Juillet 2017 – Coupon réponse

NOM : Prénom :

Âge : Grade :

Club :

Numéro de la personne à contacter :

Les enfants étant sous la responsabilité des professeurs, j'autorise ceux-ci à prendre toute mesure d'urgence nécessaire à mon enfant en cas d'accident.

Le : Signature