

Le samedi 5 mai 2018

MASTER CLASS KARATÉ FULL CONTACT KICK/DÉFENSE

JEAN CARBONNIER

13h30 à 17h

DESJEPS

Médaille d'or de la jeunesse et des sports

Ex entraîneur des équipes de France

Ex directeur des équipes de France

7^{ÈME} DAN KARATÉ CONTACT / TRADITIONNEL

8^{ÈME} DEGRÉ FULL CONTACT / KICK

**Travail spécifique des techniques
sur les trois distances:**

**Corps à corps, mi-distance,
longue distance**

Travail d'absorption et d'anticipation



Participation: 20 €

Gymnase les Meuries 20 rue de Suresnes 92380 Garches

Inscription et renseignements: 06.60.65.80.84

