



COMMISSION ENFANTS



**JOURNÉE
DES SAMOURAIS**
Dimanche 06 MAI 2018

karatē
UN SPORT UN ART DE VIVRE

Commission Enfants



DESRIPTIF

JOURNÉE DES SAMOURAIS

Journée Départementale des Jeunes Karatékas **(Poussins, Pupilles, Benjamins)**

La Journée des Samourais permettra à chaque participant de s'épanouir dans la pratique de son sport, en découvrant et en enrichissant ses connaissances sur les Origines et les Coutumes de cet Art Martial.

Descriptif rapide de la Demi-Journée:

- ❖ Journée axée sur la découverte, l'apprentissage et le partage, sans compétition !
- ❖ Chaque enfant appartiendra à un groupe qui suivra un parcours de 4 ateliers.
 - ❖ Chaque atelier durera 30 min
 - ❖ Pour finir, un gouter sera offert à tous nos jeunes participants et parents
 - ❖ Les ateliers sont :
 - *Parcours Combat*
 - *Calligraphie*
 - *Kobudo*
 - *Kata à l'Aveugle*



DEROULEMENT

JOURNEE DES SAMOURAIS

Arrivée des Jeunes
14H00 à 14H15

PRESENTATION

14H20

Début Atelier 1

14h30

Début Atelier 2

15h00

Début Atelier 3

15h30

Début Atelier 4

16h00

Remise des Récompenses
+ Goûter

16h30

Fin Prévisionnelle
Journée Samourai

17h00



COUPON-REPONSE ***LA JOURNEE*** ***DES SAMOURAIS***

TALON REPONSE:

A RETOURNER AVANT LE VENDREDI 04 MAI 2018

CLUB:

COORDONNEES PROFESSEUR:

Nom:

Prénom:

Tel:

e-mail:

NBRE DE PARTICIPANTS

Catégorie Poussin

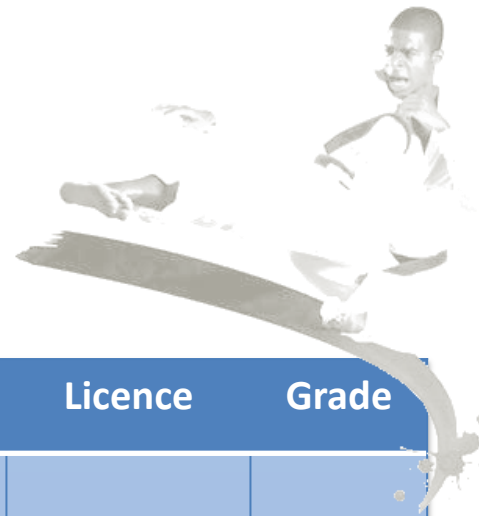
Catégorie Pupille

Catégorie Benjamin

TOTAL

Règlement pour participation:

- Cette journée n'est pas une compétition
- Cette inscription est totalement gratuite pour les Clubs
- Chaque jeune souhaitant participer doit être LICENCIÉ dans son Club.
- Chaque participant doit amener **son Karaté-gi, une paire de baskets et bouteille d'eau.**



Nbre	Cat Age	Nom	Prénom	Licence	Grade
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

