



STAGE QI GONG

AVEC KENJI NAKATA 8^e DAN

Le Qi Gong

Le corps L'énergie L'esprit

C'est l'union de ces 3 éléments que développe la pratique du Qi Gong.

Pour les karatékas, cela correspond au Shin, Gi, Tai, le Gi étant l'énergie transmise par la technique.

Le karaté club de
Vaucresson
organise un stage
de Qi Gong

Jeudi 14 Juin

19H-21H

LIEU :

Gymnase Yves du Manoir
Route Napoléon III
92420
Vaucresson

NIVEAU :

Débutants et avancés

PARTICIPATION :

10 €



**KARATÉ CLUB
DE
VAUCRESSON**