

KARATE CLUB COLOMBES



#PREPAGRADES - SAISON 2018-2019

- 30/09/2018 → KATA 1 / KIHON DU 1°, 2°, 3°, 4° ET 5° DAN
18/11/2018 → KATA 2 / BUNKAI (NIVEAUX 1, 2 ET 3)
13/01/2019 → KATA 3 / IPPON KUMITE DU 1°, 2° ET 3° DAN
17/03/2019 → KATA 4 / JYU IPPON KUMITE (5 FORMES)
12/05/2019 → KATA 5 / KATA 6 / JU KUMITE / REVISIONS

ANTONIO GUERRERO

5° DAN – BEES 2° DEGRE

10H30 A 12H30 (A PARTIR DE CEINTURE BLEUE)

DOJO AMBROISE PARE

140 RUE SAINT-DENIS

92700 COLOMBES



PARTICIPATION : 15 € (GRATUIT POUR LES ADHERENTS DU KCC)

A PARTIR DE 15 ANS - PARKING GRATUIT AU GYMNASSE (ENTREE A DROITE)

 <http://www.karatecolombes.fr>

 <http://twitter.com/karatecolombes>

 <http://facebook.com/karatecolombes>

 <http://instagram.com/karatecolombes>