

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT

Samedi 01 décembre de 14h à 17h

HAUTS-DE-SEINE

Travail distance
placement et combat

Présentation
passage de grades
KTAC et KFC

COMITÉ
FFK

Jean Carbonnier
DESJEPS

7^{ème} Dan Karaté Contact et traditionnel
8^{ème} Degré Full Contact / Kick

Francis Plana
DESJEPS

5^{ème} Dan Karaté Contact

Au Gymnase Les Meuries 20 rue de Suresnes 92380 Garches
Renseignements: 06.09.65.34.40/ 06.60.65.80.84