



# **TOURNOI DES 36 COMMUNES**

## **Masculin et Féminin - Individuel**

### **KATA & KUMITE**

## **DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018**

**Gymnase Ambroise Paré**

140, Rue Saint-Denis

92700 Colombes

**DATE LIMITE INSCRIPTION : 3 Décembre 2018 (\*)**

**Engagement : 3 € individuels**



*(\*) Incriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.  
(Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 42)*

### **PROGRAMMATION :**

**08h15 - 08h30 : Réunion d'Information pour les coaches**

**08h15 - 08h45 : Contrôle KATA (& KUMITE) - MINIMES - BENJAMINS - M/F**

**09h15 - 09h45 : Contrôle KUMITE (uniquement) - MINIMES - BENJAMINS - M/F**

**10h15 - 10h45 : Contrôle KATA (& KUMITE) - PUPILLES - POUSSINS - M/F**

**11h15 - 11h45 : Contrôle KUMITE (uniquement) - PUPILLES - POUSSINS - M/F**

**13h45 - 14h15 : Contrôle KATA (& KUMITE) - CADETS - JUNIORS - SENIORS - VETERANS - M/F**

**14h30 - 15h00 : Contrôle KUMITE (uniquement) - CADETS - JUNIORS - SENIORS - VETERANS - M/F**

*Pas de repêchage sur cette compétition*

### **LA TENUE PERSONNELLE DE CHAQUE COMPÉTITEUR EST OBLIGATOIRE :**

Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, protège-dent adapté, gants (rouge et bleu), protège-pieds (rouge et bleu), plastron réversible bleu-rouge, casque, coquille pour les garçons, protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, seniors et vétérans

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

**Passeport sportif à jour**, au moins 2 années de licence dont celle de 2018-2019, **certificat médical** postérieur au 01/07/2018, **autorisation parentale**

### **IMPORTANT :**

Tout compétiteur n'ayant pas ses équipements et/ou ne présentant pas ces documents **ne pourra pas participer** à la compétition