



CHALLENGE NORIS 2018

ILE-DE-FRANCE

PUPILLES / BENJAMINS

| | |
|---------------------|---|
| DATE | Samedi 22 décembre 2018 |
| SALLE | INSTITUT DU JUDO |
| ADRESSE | 21-23 avenue Porte de Châtillon - 75014 PARIS |
| BILLETTERIE | Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit - 12 ans |
| ENGAGEMENT | Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables) Payement par chèque à la LIGUE IDF de KARATE à envoyer avant le 16/12/2018* |
| INSCRIPTIONS | Inscriptions effectuées par les clubs |
| CATEGORIES | Pupilles_Benjamins (Masculins / Féminins - Individuels) |



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 16 DECEMBRE 2018*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Samedi 22 décembre 2018

Contrôle et pesée PUPILLES :

08h00-08h30 : Pupilles masculins : -25kg/ -30kg/ -35kg

08h45-09h30 : Pupilles masculins : -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

09h45-10h15 : Pupilles féminines : -25kg/ -30kg

10h15-10h45 : Pupilles féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

9h00 : Début de la compétition (Pupilles)

FIN DE MATINEE : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

Contrôle et pesée BENJAMINS :

13h00-13h30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg

13h45-14h30 : Benjamins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

14h30-15h00 : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg/

15h00-15h30 : Benjamines : -45kg/ -50kg/ +50kg

14h00 : Début de la compétition (Benjamins)

FIN D'APRES-MIDI : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons ainsi que le CASQUES.

Les plastrons seront prêtés sur place.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec un certificat médical datant de moins d'un an avant la date de la manifestation sportive, précisant l'absence d'inaptitude à la pratique du Karaté en compétition ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Règlement** : le chèque est à l'ordre de la « Ligue IDF de Karaté » à envoyer avec le document « Bordereau d'inscription » à la Ligue IDF de karaté, 12 rue Danton, 92120 MONTRouGE.