

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT

Samedi 16 mars 2019

14h00 - 17h00

**Travail sur cible et bouclier
Préparation au combat**

**Présentation passage de
grades KTAC et KFC**

COMITÉ
FFK

JEAN CARBONNIER

DESJEPS

8^{ème} Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact / Karaté Full Contact

FRANCIS PLANA

DESJEPS

5^{ème} Dan Karaté Contact

Gymnase Les Meuries 20 rue de Suresnes 92380 Garches

Renseignements : 06 09 65 34 40/ 06 60 65 80 84