

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT

Samedi 12 octobre 2019
14h00 - 17h00

JEAN CARBONNIER

DESJEPS

8^{ème} Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact / Karaté Full Contact

FRANCIS PLANA

DESJEPS

5^{ème} Dan Karaté Contact

Karaté traditionnel

Karaté Contact / Karaté Jutsu Contact

HAUTS-DE-SEINE

COMITÉ
FFK

Travail au sac
Travail multidirectionnels
Assauts dirigés
Assauts libres

Présentation
passage de grades
KTAC et KFC

Gymnase Les Meuries 20 rue de Suresnes 92380 Garches
Renseignements : 06 09 65 34 40 / 06 60 65 80 84