

# ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT



Jean CARBONNIER

DESJEPS

8<sup>ème</sup> Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Full Contact

## Samedi 30 novembre 2019

### 14h00 – 17h00

## Francis PLANA

DESJEPS

5<sup>ème</sup> Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Jutsu

Gymnase Jean Blot

21 rue Pierre Brossolette – 92 400 Courbevoie

Renseignements : 06.60.65.80.84 ou 06.09.65.34.40