



CHAMPIONNAT DE LA LIGUE ILE DE FRANCE VETERANS COMBATS-KATA

DATE	Dimanche 16 février 2020
SALLE	GYMNASE LÉO LAGRANGE
ADRESSE	CHARENTON 94
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables) Règlement en ligne
INSCRIPTIONS	Inscriptions effectuées par les clubs
CATEGORIES	Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 05 FEVRIER 2020*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 16 février 2020

COMPETITION KATA

Contrôle des vétérans :

08h00-08h30 : Vétérans 1-2-3-4 masculins

08h30-09h00 : Vétérans 1-2-3-4 féminines

(Pour les compétiteurs participants à la compétition combat, la pesée sera disponible au moment de l'enregistrement kata)

9h00 : Début de la compétition

FIN DE MATINEE : Remise des médailles

COMPETITION COMBATS

Contrôle et pesée des vétérans :

11h30-12h00 : Vétérans 1-2 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

12h00-12h30 : Vétérans 3-4 masculins : -67kg/ 75kg/ -84kg/ +84kg

12h30-13h00 : Vétérans 1-2-3-4 féminines: -55kg/ 61kg/ -68kg/ +68kg

LE BRIEFING DES COACHES SERA DE 11H A 11H15

12h30 : Début de la compétition (Prévisionnelle)

FIN D'APRES-MIDI : Remise des médailles

**La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons.*

**Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : Carte Nationale d'Identité ou un Passeport National, certificat médical datant de moins d'un an avant la date de la manifestation sportive, précisant l'absence d'inaptitude à la pratique du Karaté en compétition. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.*