

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT



FRANCIS PLANA

DESJEPS - 5^{ème} Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Justu

*Présentation
passage de grades
KTAC & KFC*

Samedi 29 février 2020
14h00 - 17h00

JEAN CARBONNIER

DESJEPS - 8^{ème} Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Full Contact



*Boxe et Law-kick dans
les différentes distances*

Gymnase Les Meuries - 20 rue de Suresnes - 92 380 Garches

Renseignements : 06.09.65.34.40 ou 06.60.65.80.84

