

# JOURNEE DES SAMOURAIS

**Dimanche 5 avril 2020 – Courbevoie (92)**

## **Présentation :**

La **Journée des Samourais** permettra à chaque participant de s'épanouir dans la pratique de son sport, en découvrant et en enrichissant ses connaissances sur les origines et les coutumes de cet art-martial.

## **Participation :**

Cette manifestation est réservée aux catégories Poussins, Pupilles et Benjamins (*enfants nés entre 2008 et 2013*). Elle est ouverte à tous les enfants résidants sur les Hauts-De-Seine.

## **Descriptif de la demi-journée :**

Cette après-midi est axée sur la découverte, l'apprentissage et le partage, sans compétition :

- Chaque enfant appartiendra à un groupe qui suivra un parcours de 4 ateliers.
- Chaque atelier dure 30 minutes.
- Les ateliers proposés sont :
  - Parcours Combat & Kata à l'aveugle
  - Calligraphie
  - Kobudo
  - Self-Défense

Pour finir, un goûter sera offert à tous nos jeunes participants et aux parents.

## **Organisation de la demi-journée :**

- **14h00 - 14h20** : Arrivée et constitution des groupes.
- **14h20** : Présentation.
- **14h30** : Début de l'atelier 1.
- **15h00** : Début de l'atelier 2.
- **15h30** : Début de l'atelier 3.
- **16h00** : Début de l'atelier 4.
- **16h30** : Remise des récompenses + goûter.
- **17h00** : Fin prévisionnelle.

## **Inscriptions :**

Les inscriptions (voir *page 3*) doivent être envoyées par mail au **Comité Départemental des Hauts-De-Seine** ([cd92.ffkarate@gmail.com](mailto:cd92.ffkarate@gmail.com)) avec en copie **Benjamin BIAGIOTTI** ([ben.biagiotti@hotmail.fr](mailto:ben.biagiotti@hotmail.fr)) avant le **jeudi 2 avril 2020**.

*Il sera possible de s'inscrire sur place mais pour une meilleure organisation le jour de la manifestation, il est demandé de privilégier les inscriptions par mail.*

## **Précisions sur la manifestation :**

- Cette journée n'est pas une compétition.
- Cette inscription est totalement gratuite pour les clubs et les participants.
- Chaque participant doit amener son **Karaté-gi** (ou *jogging - t-shirt*), **une paire de baskets** ou **tongs** et une **bouteille d'eau**.

Follow us :



#CDKarate92

[sites.ffkarate.fr/hautsdeseine](http://sites.ffkarate.fr/hautsdeseine)

Comité Départemental des Hauts-de-Seine de Karaté et Disciplines Associées  
21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie - Tél : 09.75.25.50.01 – [cd92.ffkarate@gmail.com](mailto:cd92.ffkarate@gmail.com)  
Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/hautsdeseine>  
Siret 422 752 808 00044 APE/NAF 9312Z  
Association déclarée le 27/10/1977 sous le n°18/565

## Lieu de la manifestation :

### **Centre Omnisports Jean Blot**

21, rue Pierre Brossolette  
92 400 Courbevoie

## Comment s'y rendre ? :

- En voiture : Prévoir d'arriver en avance car les places de stationnement sont limitées autour du lieu de la manifestation.
- En train : Ligne L ou U - Arrêt Courbevoie (10 minutes à pied).
- En bus :
  - 178 - Arrêt République - Colombes (4 minutes à pied).
  - 278 - Arrêt Courbevoie Europe (5 minutes à pied).



## Jour de la manifestation :

Aucune organisation ne peut être réalisée avec succès si les horaires ne sont pas respectés. En conséquence, toute personne arrivant après les horaires indiqués sur le programme ne pourra pas participer à la manifestation.

Follow us :



#CDKarate92

sites.ffkarate.fr/hautsdeleine

Comité Départemental des Hauts-de-Seine de Karaté et Disciplines Associées  
21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie - Tél : 09.66.93.47.08 – cd92.ffkarate@gmail.com  
Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/hautsdeleine>  
Siret 422 752 808 00044 APE/NAF 9312Z  
Association déclarée le 27/10/1977 sous le n°18/565

# COUPON REPONSE - JOURNEE DES SAMOURAIS

Dimanche 5 avril 2020

**A retourner avant le jeudi 2 avril 2020**

**Club :** .....

**Coordonnées professeur ou référent :**

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : ..... E-Mail : .....

**Nombre de participants :**

Poussins (2012-2013) .....

Pupilles (2010-2011) .....

Benjamins (2008-2009) .....

N°	Nom	Prénom	Catégorie	N° Licence	Grade
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

En cas de plus de 20 participants, imprimez autant de fois que nécessaire le tableau.

Follow us :



#CDKarate92

sites.ffkarate.fr/hautsdeseine

Comité Départemental des Hauts-de-Seine de Karaté et Disciplines Associées  
21 rue Pierre Brossolette 92400 Courbevoie - Tél : 09.66.93.47.08 – cd92.ffkarate@gmail.com

Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/hautsdeseine>

Siret 422 752 808 00044 APE/NAF 9312Z

Association déclarée le 27/10/1977 sous le n°18/565