

sous la direction de

**Areski QUZROUT**

7<sup>ème</sup> dan - DESJEPS - BEES2

5<sup>ème</sup>

édition

# KARATE

séminaire de rentrée



29 août au 2 septembre 2020

## ADRESSE

GYMNASE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

## HORAIRES

samedi 29 et dimanche 30 août : 10h à 12h

lundi 31 août, mardi 1er, mercredi 2 sept. : 19h15 à 21h15

## PARTICIPATION

*adultes* : stage complet 60€      cours 15€

*étudiants* : stage complet 50€      cours 12€

## THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochains événements  
ateliers karaté (dates à programmer)

06 64 63 26 61 - stage@karate-france.com - www.karate-france.com