

# KARATE CLUB COLOMBES



## STAGES #KEIKOSERIES

KARATE-DO & SELF-DEFENSE – SAISON 2020-2021

JITTE (AVEC BATON) + JUNRO SHODAN	→	04/10/2020
LES 5 PRINCIPES DE LA SELF-DEFENSE	→	06/12/2020
TEKKI NIDAN + JUNRO NIDAN	→	07/02/2021
SELF-DEFENSE AVEC KANKU DAI	→	04/04/2021
NIJUSHIHO + JUNRO SANDAN	→	20/06/2021

## ANTONIO GUERRERO

5° DAN – BEES 2° DEGRE

DE 10H30 A 12H30

A PARTIR DE CEINTURE BLEUE

INFORMATIONS SUR [KARATECOLOMBES.FR](http://karatecolombes.fr)



**PARTICIPATION : 15 € (GRATUIT POUR LES ADHERENTS DU KCC)**  
**A PARTIR DE 15 ANS - STAGES OUVERTS A PARTIR DE CEINTURE BLEUE**

 <http://www.karatecolombes.fr>

 <http://twitter.com/karatecolombes>

 <http://facebook.com/karatecolombes>

 <http://instagram.com/karatecolombes>