

# Le **CDK92** organise un **E-STAGE** technique en **LIVE** sur **ZOOM**



**Kihon**

**Kihon Ippon  
Kumite**

**Jiyu Ippon  
Kumite**

Avec :

**Pascal  
LESCOUËT**

6ème dan

**Dimanche 9 mai 2021**  
**10h00 - 11h30**

**Inscriptions obligatoires par mail : [cd92.ffkarate@gmail.com](mailto:cd92.ffkarate@gmail.com)**  
**pour obtenir le lien Zoom** (merci de préciser votre prénom, nom, club et niveau)

**Renseignements : [cd92.ffkarate@gmail.com](mailto:cd92.ffkarate@gmail.com) - 09 75 25 50 01**

Follow us :



**#CDKarate92**

[sites.ffkarate.fr/hautsdeleine](https://sites.ffkarate.fr/hautsdeleine)



**Stage en direct,  
gratuit et ouvert à  
tous les licenciés d'un  
club du 92 à partir de  
la ceinture marron**