

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

5^{ème}

édition KARATE

séminaire de rentrée



28 août au 1^{er} septembre 2021

ADRESSE

GYMNASE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES

samedi 28 et dimanche 29 août :

10h à 12h

lundi 30, mardi 31 août :

19h15 à 21h15

mercredi 1er septembre :

19h15 à 21h15

PARTICIPATION

adultes : stage complet 60€

cours 15€

étudiants : stage complet 50€

cours 12€

THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochain événement
ateliers karaté - dates à déterminer