

sous la direction de

**Areski OUZROUT**

7<sup>ème</sup> dan - DESJEPS - BEES2

5<sup>ème</sup>

# édition KARATE

séminaire de rentrée



28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2021

## ADRESSE

GYMNASE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

## HORAIRES

samedi 28 et dimanche 29 août :

10h à 12h

lundi 30, mardi 31 août :

19h15 à 21h15

mercredi 1er septembre :

19h15 à 21h15

## PARTICIPATION

*adultes* : stage complet 60€

cours 15€

*étudiants* : stage complet 50€

cours 12€

## THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochain événement  
ateliers karaté - dates à déterminer