

Stage Systema Self défense



homo ludens

avec

Alex Kostic



senior instructor en Systema

créateur de sa propre méthode: Homo Ludens Systema

intervenant auprès de professionnels de sécurité, académies de police et unités militaires

30 & 31 Octobre 2021

Lieu:

salle Tatsuo Suzuki
Gymnase Jean Blot
21 rue Pierre Brossolette
92400 Courbevoie

Horaires:

inscriptions 09h30
cours 10h00-17h00

Tarifs:

week-end 100€/journée 60€

Contact:

Thierry 06 62 69 57 92
Malik 06 03 45 73 47

mail:

defensetrainingcsk@gmail.com



[defensetrainigcourbevoie](https://www.instagram.com/defensetrainigcourbevoie)



[CSKarateDefenseTraining](https://www.facebook.com/CSKarateDefenseTraining)