

**SAMEDI 12 FÉVRIER 2022**  
**14H00 À 17H00**

**Présence requise pour 13H30**

**Stage Prépa compétitions !**

**Sous la direction de**

**Rida Bel Lahsen, ex coach de l'équipe de Hong Kong**



**Gymnase les DOJOS**

**78 avenue Chandon, 92230 Gennevilliers**

**10mn de Paris, Accès ligne 13, RER C « Les Grésillons »**

**Rencontre K.A.P : EVENEMENT !**

**A la fin de l'entraînement, Muriel TALLANDIER, ceinture noire de karaté mais aussi fondatrice des boutiques et du magazine « FOU DE PATISSERIE » (900 000 abonnés Instagram) viendra échanger avec les jeunes présents.**



**karate.academie.premium@gmail.com**