

AU BONHEUR DES DANS

LES ARTS MARTIAUX
POUR LES FEMMES!

23 AVRIL 2022

PARIS - STADE PIERRE DE COUBERTIN

ATELIERS

Karaté Santé
Body Karaté
Para Karaté

Arts Martiaux Vietnamiens
Wushu
Krav Maga



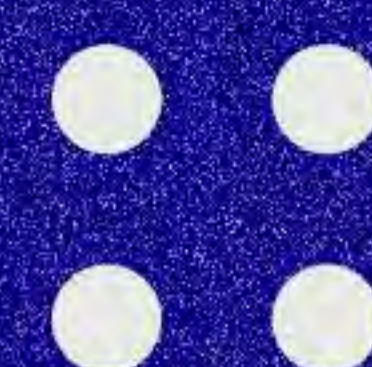
**TABLES
RONDES**

GRATUIT
10H-17H

PROGRAMME & INSCRIPTIONS
WWW.FFKARATE.FR



INITIATIONS



Programme de l'évènement « Au bonheur des dans »

23 avril 2022 – Stade Pierre de Coubertin (Paris 16^e)

9h : Accueil des intervenants

10h : Accueil du public + présentation du plan de féminisation par la DTN (Gilles Cherdieu – Pauline Courcoux)

10h15 : Lancement des ateliers

11h : 1^{ère} table ronde : La prévention des violences dans le milieu sportif (30min)

- Laurent Bonvallet (*Ministère des Sports*)
- Véronique Lebar (*Comité Ethique et Sport*)
- Intervenante de l'**association Fight for Dignity** (sûrement Laurence Fischer)

11h30 : Démonstration Equipe de France Kata + rencontre avec les athlètes

- Romane Leitao, Caroline Ngoan et Marion Champagne
- Médaillées de bronze par équipe des derniers Championnats **d'Europe Juniors** (Finlande, août 2021)

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 : Reprise des ateliers

14h : Démonstration Equipe de France Para + jeune karatéka en situation de handicap + rencontre avec les athlètes

- Virginie Ballario, athlète fauteuil
- Vice-championne du Monde en novembre dernier (Dubai)

15h : 2^e table ronde : Les arts martiaux : un **moyen d'épanouissement pour** la femme (30min)

- Joy Klein, *Directrice Technique Départementale de la Moselle*
- Lamya Matoub *ex athlète de Haut Niveau présente aux Jeux Olympiques de Tokyo pour l'Algérie, coach et intervenante au sein de Fight for Dignity*
- Sophia Bouderbane, *championne d'Europe 2019 de karaté (combat -50kg)*
- Vanessa Surget, *médecin urgentiste et ceinture noire de karaté*

15h45 : Démonstration équipe de France combat + rencontre avec les athlètes

16h30 : Résultat du challenge des clubs (places pour le prochain open de Paris et affiches dédicacées à gagner)

17h : Fin de journée

Ordre de passage sur le tatami central

Chaque intervenant aura la possibilité **d'effectuer** une démonstration sur le tatami central au cours de la journée. Un créneau de 15min maximum est prévu pour chacun **d'eux**.

- 10h30 : Krav Maga
- 10h45 : Arts Martiaux Vietnamiens
- 12h15 : Karaté santé
- 14h45 : Wushu (Arts Martiaux Chinois)
- 15h30 : Body Karaté

Liste des intervenants sur les ateliers

- Karaté Santé : *Nadia Dumont et Emmeline Mottet*
- Para Karaté : *Anne Goudenove et Marlène Beaudry*
- Krav Maga : *Alain Formaggio*
- Wushu : *Sophie Foucher et Patricia Garrido*
- Body Karaté : *Laurence Belrhiti et Angéla Alfano*
- Arts Martiaux Vietnamiens : *Julie Da Silva*



AU BONHEUR DES DANS

LES ARTS MARTIAUX POUR LES FEMMES!

KARATÉ BODY KARATÉ AMV WUSHU KRAV MAGA

23 AVRIL 2022

PARIS - STADE PIERRE DE COUBERTIN

Gratuit 10h-17h

ATELIERS

INITIATIONS

TABLES RONDES

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ