

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

15^{ème}
édition
KARATE
séminaire d'été à Meudon



6 au 10 juillet 2022

ADRESSE

GYMNASE MILLANDY
3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES

mercredi 6, jeudi 7, vendredi 8 juillet : 19h15 à 21h15
samedi 9 et dimanche 10 juillet : 10h à 12h

PARTICIPATION

<i>adultes :</i>	stage complet 60€	cours 15€
<i>étudiants :</i>	stage complet 50€	cours 12€

THEMES

étude des katas junro 12345, hangetsu, gangaku / bunkai
techniques de jambes, projections, multiples agresseurs
utilisation du couteau comme outil d'apprentissage

prochain évènement
séminaire de rentrée du 27 au 31 août 2022