

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

6^{ème}

édition **KARATE**

séminaire de rentrée



27 au 31 août 2022

ADRESSE

GYMNASE MILLANDY
3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES

samedi 27 et dimanche 28 août : 10h à 12h
lundi 29, mardi 30, mercredi 31 août : 19h15 à 21h15

PARTICIPATION

adultes : stage complet 60€ 1 cours 15€
étudiants : stage complet 50€ 1 cours 12€

THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochain événement
ateliers karaté - dates à déterminer