

# Stage Systema Self défense



homo ludens

avec

## Alex Kostic



*senior instructor en Systema*

*créateur de sa propre méthode: Homo Ludens Systema*

*intervenant auprès de professionnels de sécurité, académies de police et unités militaires*

# 05 & 06 Novembre 2022

**Lieu:**

salle Tatsuo Suzuki  
Gymnase Jean Blot  
21 rue Pierre Brossolette  
92400 Courbevoie

**Horaires:**

inscriptions 09h30  
cours 10h00-17h00

**Tarifs:**

week-end 100€/journée 60€

**Contact:**

Thierry 06 62 69 57 92  
Malik 06 03 45 73 47

mail:

defensetrainingcsk@gmail.com



defensetrainigcourbevoie



CSKarateDefenseTraining