

# ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

## KARATÉ FULL CONTACT / KARATÉ CONTACT

PRÉPARATION ET INFORMATION AUX  
PASSAGES DE GRADE



**JEAN CARBONNIER**

DESJEPS - 8<sup>ème</sup> Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Full Contact



**Gratuit et ouvert à tous**

**FRANCIS PLANA**

DESJEPS - 6<sup>ème</sup> Dan

Karaté traditionnel

Karaté Contact

Karaté Jutsu

**Samedi 26 novembre 2022**  
**De 14h00 à 17h00**