

a t e l i e r s

**KARATE**

2022  
2023

Areski OUZROUT 7<sup>ème</sup> dan - DESJEPS - BEES 2



## atelier n°1

---

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022 - 10h à 12h30

Thème : *santé, gestion du stress, étirement,  
renforcement, massages.*

---

gymnase Millandy  
3 rue Georges Millandy  
92360 Meudon-la-forêt

Participation : adultes 20€ /étudiants 15€

*ateliers ouverts à tous niveaux & styles*

**06 64 63 26 61**

[stage@karate-france.com](mailto:stage@karate-france.com)  
[www.karate-france.com](http://www.karate-france.com)